

U-11・10セレクションについて

9月23日、別海町営陸上競技場を借りてセレクションを行いました。

結果は、名簿のとおりです。

セレクション開始前に参加の全選手と5つの約束をしました。

- 1 お父さん・お母さんと家族、自チームの監督・コーチ・チームメイトなど、自分がサッカーのできる環境をつくってくれているすべての人に感謝の気持ちを自分の言葉で伝えること。特にお父さん、お母さんにはてれずにちゃんと毎回お礼を言うこと。
- 2 家庭学習を毎日すること。サッカーは頭を使うスポーツです。U-12年代では頭を使えば使うほど頭が良くなるので、毎日、家で勉強すること。
- 3 毎日、家で良いことをすること。(良いことは選手に考えさせてください！)
- 4 トレセン活動や普段の生活の中で“いじめ”を出さないこと。
いじめや相手の嫌がることをいわない、しないこと。もしそれを見たら傍観者にならないこと。必ずその場で注意すること。そして、指導者や保護者にそのことを伝えること。
- 5 トレセンメンバーになったことで威張ったり、自慢したりしないこと。

根室地区の代表選手はその後に道東ブロック選抜、北北海道選抜、北海道選抜になることを目標に活動していきます。

この5つの約束ができない選手はセレクションを受けられないことをセレクション前に伝えたところ、トレセンに選考されてもされなくても約束することを選手全員が承諾してくれました。

保護者の皆さんにご協力をいただき、5つの約束を選手がしっかり守ってくれる環境をつくっていただければと思います。よろしくお願いします。

セレクションの様子と感想！

今回のセレクションでは、リフティングができる選手がいないという状況でした。

ボールの中心をとらえコントロールするのがリフティングですので、それが意のままにできないということは、プレー中のいろいろな場面でボールを上手に扱うことができないということです。各チーム、家庭でもっともっと基本的なトレーニングを行ってほしいと思います。

セレクションという場所の緊張感で十分に力を発揮できなかった選手もいるかもしれません。

トレセンの試合は毎回、他地区の代表選手との試合のなかで北海道トレセンのスタッフにプレーを評価してもらいます。特別な場所で普段の力を出すということも大切なことです。

ただし、今回の選手選考に関しては、本セレクションの状況を優先しながらも各チームの指導者から普段の様子を聞き、また根室地区の大会で見た様子なども考慮し、本日のセレクションの様子だけではない情報も加味し根室地区全チームの指導者で協議しました。

残念ながら選考されなかった選手は、めげることなく、次のセレクションや新たな目標を持ってサッカーに取り組んでほしいと思います。

今回選抜された選手は1年間活動を続けたいと考えていますが、各チームの指導者から成長した選手がいるなどの要望があれば、春先にセレクションを行うことも検討します。

また、3年生にも楽しみな選手がいました。その中から2人の3年生を選抜しました。その他の3年生も4年生を追い越すような気持ちでサッカーに取り組んでください。

U-10のGKは、2枠を争って5人が挑戦してくれました。3年生のGKもいました。頼もしい限りです。

GKコーチからは、全体的にミートポイント（ボールをキャッチするポイント）が体に近いため、リバウンドする（キャッチできずはじく）こととローリングダウン（倒れてセービング）するときに横または後ろ方向に体が向かっていくためボールを捕え切れないことを指摘されていました。

今回、セレクションに参加したすべての選手は、各チームを代表して参加したことに誇りと自信をもって今後のサッカーを続けてほしいと思います。

練習日程について

直近のトレセンの練習は、10月18日です。

学芸会の前日の学校もあるかもしれませんが、無理がないように各チームの指導者と相談し参加してください。

それ以降は、体育館での練習となりますので、場所の確保をして再度連絡します。

場所：別海町営陸上競技場

日時：10月18日（土）

U-10 10:00～12:00

U-11 14:00集合 トレーニング開始

U-12 15:00集合 アップ開始

15:30からU-11とU-12の試合を開始します。U-12の選手は、15:00に集合しアップをお願いします。

U-11・12の選手・保護者交流会を開催します。

18日は16:30ころまで試合を行い、その後、別海町コミュニティーセンターに移動し焼肉交流会を次のとおり開催します。

交流会では、ストラックアウトなどで豪華景品をかけたゲームも行います。

たくさんの参加をお待ちしています。

6年生は、全道選抜の経費を根室地区サッカー協会から助成を受けた結果、22,000円の余剰がでましたので、その経費を交流会に振り向け、選手の参加費は無料とさせていただきます。6年生の保護者のみなさんのご理解、ご了承をよろしくお願いいたします。

日時：10月18日（土）17:00～（U-11・12の試合終了後）

場所：別海町コミュニティーセンター（陸上競技場の近くです。）

参加費：U-12選手 無料

U-11選手 一人800円

保護者 一人1,000円

選手の兄弟 一人800円（就学前は無料）

指導者 一人1,000円

※ アルコールの用意はしません。

お酒を飲んでも良い準備をした方（車の運転をしなくても良い方）は各自で用意してください。ちなみに私は、万全の準備をして参加したいと思っています！お付き合いいただける方がいるとうれしいです。

※ 各チームの指導者、保護者のみなさんにご面倒をおかけしますが、参加者の集約をお願いします。10月10日（金）までをお願いします。

※ 別海サッカー少年団の保護者・指導者のみなさんには大変、お世話になりますが、よろしくお願いいたします。

活動費の納入について

3,000円を半年分の活動費として納入してください。春に再度セレクションを開催することも検討しています。活動費は遠征時の指導者の経費のほかトレセン活動に必要な経費です。

封筒に名前、納入日、金額を記入し納入してください。

トレセン活動について

トレセン活動は、北海道トレセンに選手を輩出することを目的に活動を行っています。

そのため選手間で良い意味で競争を行うこととなります。それは、プレーのみではなく普段の生活や姿勢もみていきます。

各チームの指導者、保護者のみなさんの協力が必要ですのでよろしくお願いいたします。

根室地区トレセンU-12監督 菅原

携帯：090-9755-2667