

2014 北海道トレセン女子U-15第Ⅱ期日程表 2014/8/22-8/24 八雲

8/22(金)			8/23(土)			8/24(日)					
選手	運営スタッフ	指導スタッフ	選手	運営スタッフ	指導スタッフ	選手	運営スタッフ	指導スタッフ			
会場 宿泊「ログの宿 たか木」 ピッチ「八雲遊楽部運動公園」			散歩			散歩					
			朝食			朝食					
			休憩			休憩					
			準備		準備		準備				
八雲駅からの送迎 札幌方面からのJR時刻 12:13札幌発、14:46着 函館方面からのJR時刻 13:55函館発、14:57着			準備			準備					
			トレーニング1			ゲーム2					
			入浴休憩			入浴指導 メディカル		ピッチ整備・片付け			
			昼食			入浴休憩		閉会式・解散			
			休憩			昼食		希望者は入浴			
			宿舎集合 打ち合わせ			休憩			打ち合わせ (生活・技術・運営) 入浴・食事 解散		
			(宿舎集合) 資料配布 受付・準備		ゲーム 準備	打ち合わせ・準備		八雲駅までの送迎			
			準備			準備			札幌方面へのJR時刻 13:27発、札幌15:58着 函館方面へのJR時刻 12:54発、函館着13:54		
			ゲーム1			トレーニング2					
			片付け・移動			片付け・移動					
入浴休憩		入浴指導 メディカル	入浴休憩		入浴指導 メディカル	入浴休憩		入浴休憩			
夕食		食事指導 (夕食)	夕食		食事指導 (夕食)	夕食休憩		夕食休憩			
休憩		ミーティング 準備	休憩		ミーティング 準備	夕食休憩		夕食休憩			
レクチャー			レクチャー								
グループミーティング 選手による振り返り →まとめ【NTCに依頼】			グループミーティング 選手による振り返り →まとめ【NTCに依頼】								
休憩 就寝準備		打ち合わせ	休憩 就寝準備		打ち合わせ						
消灯・就寝			消灯・就寝								

2014 北海道トレセン女子U-15 (第2期)

根室地区から、根室ラベーナの村山璃音選手(別海中央中)が選出されました!

(公財)日本サッカー協会では、長期的な展望で女子サッカーの強化に力を入れています。将来の日本代表となるべき選手の発掘、ユース年代の一貫指導による「個」の育成、女子強化コンセプトの共有を図るため、2005年度より女子トレセン事業を実施しております。(公財)北海道サッカー協会においても、「北海道トレセン女子U-15」を実施し、北海道の女子サッカーのより一層の充実と活性化を推進しています。

【期 日】 平成26年8月22日(金)～8月24日(日) 2泊3日
【練習会場】 八雲町遊楽部公園サッカー場
【宿泊場所】 ログの宿 たか木 〒049-3123 二海郡八雲町立岩361番地
TEL: 0137-62-2598

【日 程】

●第1日目 8/22(金)

15:00 JR八雲駅バス使用
12:13札幌発、14:46着
13:55函館発、14:57着
15:00 練習会場集合
15:30 アップ、ゲーム
17:00 終了、移動
17:30 入浴、休憩
18:30 夕食
20:00 全体ミーティング
21:00 チームミーティング
22:30 消灯

●第2日目 8/23(土)

6:30 起床・散歩
7:00 朝食
9:30 トレーニング1
11:00 終了、移動
12:00 昼食
13:00 休憩
15:30 トレーニング2
17:00 終了、移動
17:30 入浴、休憩
18:30 夕食
20:00 全体ミーティング
21:00 チームミーティング
22:30 消灯

●第3日目 8/24(日)

6:30 起床・散歩
7:00 朝食
9:30 ゲーム
11:00 終了
11:30 解散
12:30 JR八雲駅までバス利用
13:27発、札幌15:58着
12:54発、函館着13:54